



Program zajęć prowadzonych przez Rowerową Grupę Medyczną, podczas "XXV Targi Regiony Turystyczne NA STYKU KULTUR"

1. Bezpieczeństwo nad wodą:

1. Strefy na kąpielisku morskim
2. Przyczyny utonięć, działania profilaktyczne i bezpieczeństwo własne
3. Zachowania sprzyjające utonięciom
4. Znaki na kąpielisku
5. Flagi na wierzy ratowniczej
6. Postępowanie po wyjęciu topielca
7. Podstawowy sprzęt ratownictwa wodnego
8. Działania WBLS (Reanimacja w przypadku wykonywania jej u osoby, która się topiła)
9. Pozycja boczna (bezpieczna)
10. Postępowanie w przypadku udaru

2. Pierwsza pomoc

1. Co to jest pierwsza pomoc? Kto jej musi udzielać?
2. Bezpieczeństwo własne, zabezpieczenie miejsca wypadku/zdarzenia
3. Przeprowadzenie wywiadu ratowniczego
4. Sprawdzenie przytomności/oddechu
5. Resuscytacja krążeniowo oddechowa (RKO)
6. Pozycja boczna bezpieczna
7. Postępowanie w przypadku omdlenia
8. Postępowanie w przypadku ataku epilepsji (padaczki)