



Olej Iniany Olejowy Raj

- Tłoczony na zimno
 - Nierafinowany
 - Niefiltrowany
- Pozyskiwany z ziarna lnu pochodzenia polskiego.

Nazwa gatunku:

Len oleisty

Nazwa odmiany:

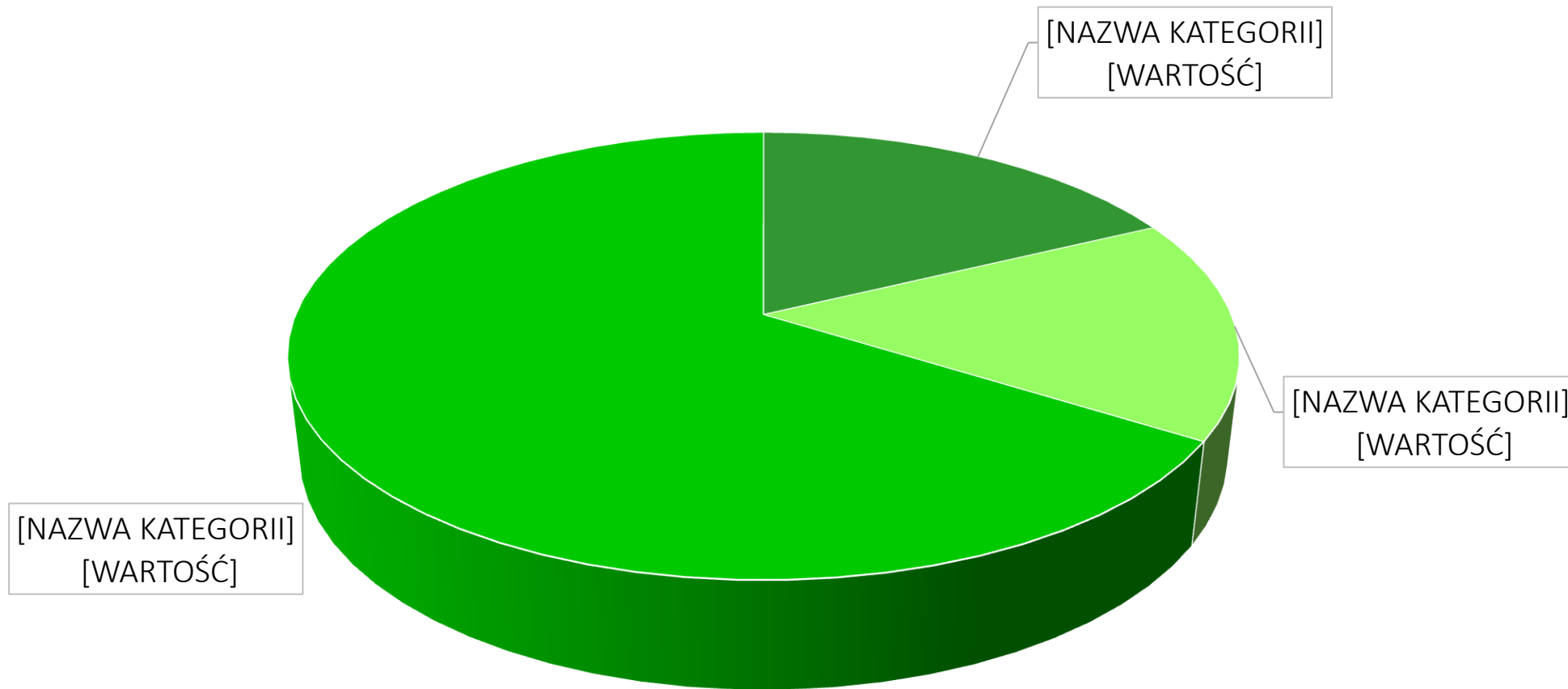
Szafir



- Data minimalnej trwałości
4 miesiące od daty wyprodukowania
 - Przechowywanie w warunkach chłodniczych od 5° C do 10°C



PROFIL KWASÓW TŁUSZCZOWYCH



■ Kwasy jednonienasycone omega 9 ■ Kwasy wielonienasycone omega 6 ■ Kwasy wielonienasycone omega 3

Olej Iniany Olejowy Raj idealnie nadaje się do diety dr Budwig

Przepis na pastę dr Budwig:

Składniki:

- 2-3 łyżki oleju Inianego tłoczonego na zimno,
- 125 g twarogu o niskiej zawartości tłuszczu,
- 2-3 łyżki jogurtu, maślanki lub kefiru 0% tłuszczu,
- Opcjonalnie: miód, cynamon, czosnek lub inne przyprawy.

Przygotowanie:

Wszystkie składniki poza twarogiem umieszczamy w blenderze. Miksujemy dodając małe porcje twarogu. Gotowa pasta powinna być jednolita, bez grudek.



