

Greckie zioła - nasza wiedza

Zbieramy, suszymy i pakujemy najlepsze certyfikowane odmiany



GReco Products

www.greco.com.gr



Spis treści:

4-6	O nas
7-9	Nasza oferta - Opakowania
10-14	Gojnik Górską herbata grecka Sideritis BIO – Sideritis sp.
15-19	Czystek grecki BIO fioletowy kwiat – Cistus incanus
20-22	Melisa grecka lekarska BIO – Melissa officinalis L.
23-25	Szałwia grecka lekarska BIO – Salvia officinalis L.
26-29	Oregano greckie górskie BIO – Origanum vulgare ssp hitrum
30-32	Tymianek grecki BIO – Thymus vulgaris L
33-35	Rozmaryn grecki BIO – Rosmarinus officinalis
36-38	Liście laurowe greckie BIO – Laurus nobilis
39-41	Pokrzywa grecka żegawka BIO – Urtica urens
42-44	Mięta polej grecka BIO –Mentha pulegium
45-46	Lawenda grecka BIO – Lavandula angustifolia
47-49	Werbena cytrynowa BIO – Aloysia citrodora
50-52	Majeranek grecki BIO – Origanum majorana
53-55	Bazylia grecka BIO – Ocimum basilicum var. minimum
56-58	Stewia BIO – Stevia rebaudiana
59-61	Dzika róża Grecka BIO – Rosa canina
62-64	Dziurawiec Grecki BIO – Hypericum perforatum L
65-67	Krwawnik pospolity Grecki BIO – Achillea millefolium
68-70	Ślaz dziki "Malwa dzika" Grecka BIO – Malva sylvestris
71-73	Skrzyp polny grecki BIO – Equisetum arvense
74-76	Rumianek grecki BIO – Matricaria chamomilla





Spis treści:

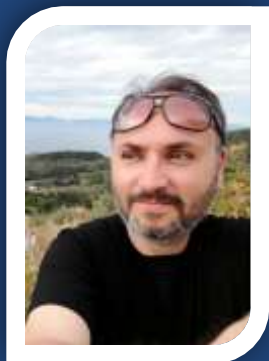
- 77-78 **Diktamos** Kreteński BIO – *Origanum dictamnus*
- 79-80 **Liscie oliwne dzikie** – *Olea sylvestris*
- 81-87 **Figi** suszone Greckie BIO



Polub nas na



GReco Products



**Chrystos
Markopulos**
Właściciel firmy
Mgr Leśnictwa
i Środowiska
Naturalnego

Mgr Architektury Krajobrazu

Uniwersytet Arystotelesa
w Salonikach



O nas:

Jesteśmy grecką firmą zajmującą się sprzedażą naturalnych - ekologicznych produktów greckich, głównie ziół leczniczych, aromatycznych i roślin przyprawowych, które pochodzą z prywatnych certyfikowanych pól naszej grupy Leśniczej.

Większość z nich, występuje naturalnie na naszych dziewiczych polach jako śródziemnomorskie chwasty. Daleko od innych upraw rolnych, obok dzikiej greckiej natury, wszystkie etapy produkcji, są wykonane ręcznie i tradycyjnym sposobem (zbiór, sortowanie, pakowanie).

Posiadamy wiedzę na temat właściwości ziół, upraw i ich występowaniu w środowisku naturalnym.

Pragniemy podzielić się z Państwem naszą wiedzą i dostarczyć Wam najlepsze śródziemnomorskie znane nam odmiany oraz charakterystyczne tylko dla tego klimatu zioła m.in. grecką herbatę górską-gojnik, czystek, oregano, szalwię, lawendę.

Nasze zioła posiadają certyfikat żywności ekologicznej.

“Lepiej zapobiegać, niż leczyć”

“Κάλλιο προλαμβάνειν, παρά θεραπεύειν”

Hipokrates, 460-377 p.n.e.

Targi zdrowej Żywności:
POLSKA, GRECJA

Certyfikaty:

BIO EU –CosmoCert, HACCP
GS1- Greece

Nagrody w Polsce:

2016 NATURA FOOD- Łódź

2016 REGIONALIA- Warszawa

2015 EKOĞALA – Rzeszów

W konkursach zostały

ocenione:

- Jakość produktów
- Certyfikaty
- Gościnność
- Wystrój stoiska

O nas:



greco
PRODUCTS



Wspieramy kulturę Polski
i Grecji, uczestnicząc w
międzynarodowych
uroczystościach i
impresach.

O nas:

2014



Wieliczka



festiwal

2014



Greckie koło
taneczne

Kraków
Grecki dzień

2015

Giefira

Thessaloniki

polskie koło
taneczne



Krościenko
Ustrzyki
Dolne
2016



Lato 2018



O naszej Grupie Leśniczej:

Nasz cel jest dostarczyć zielarskomedycznym sklepą greckie zioła wysokiej jakości, które będą zawierać jak najbardziej lecznicze właściwości, biorąc pod uwagę wszystkie parametry które mają na to wpływ od momentu ręcznego zbioru , do etapu pakowania surowca.

Foto: Wszystko ręcznie, wszystko tradycyjnie.



Greckie zioła

- lecznicze
- aromatyczne
- przyprawowe

Nasza
oferta:

L

M

S



Trzy rozmiary opakowań

S = Small

M= Medium

L= Large

Zioła pakowane są w trzy
rozmiary opakowań
w zależności od ich rodzaju



greco
PRODUCTS

Greckie zioła

- lecznicze
- aromatyczne
- przyprawowe

Nasza oferta:



UWAGA!

Opakowania **nie są aluminiowe**.
(Srebrna folia, trójwarstwowa).



Opakowania chronią przed promieniowaniem Słonecznym. Szczelnie zamknięte - 10mm zgrzewu.



Opakowania dekoracyjne - kartonowe - ekologiczne wielokrotnego użytku. Łatwo składane.

Dwa rozmiary pudełek. Jedno przeznaczone dla rozmiarów S i M oraz osobne dla rozmiaru L.



Próbki ziół w celu zapoznania się klienta z jakością naszych produktów.*



Greckie zioła

- lecznicze
- aromatyczne
- przyprawowe

Nasza
oferta:

Opakowanie opatrzone jest naklejką w języku polskim i angielskim.

Przednia naklejka zawiera nazwę produktu w j. angielskim, polskim oraz nazwę łacińską. Fotografia produktu – odmiana rośliny, certyfikat BIO i QR-code.

Na naklejce z tyłu opakowania znajduje się krótki opis produktu oraz LOT NUMBER i data ważności.



światłem słonecznym, utrzymując niezmienny aromat i właściwości ziół.

GOJNIK - GRECKA HERBATA GÓRSKA / SIDERITIS
«Herbata greckich bugów Olimpu»

Rośnie naturalnie w górach na wysokości 800-2800 m n.p.m. Najbardziej popularna herbata wśród Greków, lubiana zarówno przez dorosłych, jak i dzieci. Ma wyjątkowy smak i aromat. Nadaje się do picia na gorąco i na zimno z dodatkiem miodu i cytryny. Nie ma przeciwwskazań spożycia gojnika co do ilości. Może być konsumowany przez dorosłych i dzieci. Doskonały napój orzeźwiający na początek dnia.

Przyrządzenie: Przefiltruj zimną wodą. Zalać wrzącą wodą, parzyć pod przykryciem 5-7 minut. Jedna gałązka gojnika wystarcza na 750 ml herbaty. Cała gałązka gojnika wydzieli smak i aromat.

Dowiedz się więcej o właściwościach gojnika na www.greco.com.gr

grecką firmą produkującą produkty naturalnych i ziół w stylu farmaceutycznym.

na ziołownictwa ze odmiany ziół które wpływają w, jakość gleby,

pochodzą od w prowadzących ikowane przez i,

nowanie i pakowaniem. zioła zatrzymując do spożycia. Nie

nie chroni przed

Greco Products is a company established in Greece. It is occupied with packaging and selling greek organic products, mainly medicinal and aromatic herbs and spices.

■ Having a scientific background, we choose the best varieties, taking into consideration several parameters (altitude, soil, and micro-climate) that are crucial for the excellent quality of each plant.

■ All of our herbs are carefully collected by certified organic producers in our country.

■ The procedures of selection, drying, processing / sorting of the herbs, as well as the packaging, are all done in a traditional way, manually with no use of machinery.

■ Thus, we are able to choose only the useful parts of the herb without destroying it.

■ The product package we have chosen does not allow the solar radiation to reach the herb, thereby protecting and maintaining all the characteristics of the herb intact.

GREEK MOUNTAIN TEA / SIDERITIS «The herb of the Olympian Gods»

It grows naturally on the Greek mountains at an altitude of 800m to 2800m. It is the most popular and favorite herb among Greek people of all ages. It has great taste and aroma and it can be drunk hot or cold, with no sugar or accompanied with honey and a little bit of lemon juice. It presents no contraindications, so it can be consumed by both children and adults, even in large amounts. It is a great natural revitalizing drink for a good start of the day.

Preparation: At first, rinse with cold water. Pour hot water into a cup and then let it covered for 5-7 minutes. A twig is enough for 750ml, the entire plant gives taste and aroma.

Learn more about the secrets of the herb «Sideritis» at www.greco.com.gr

Product of Organic Farming

Packaged by
greco PRODUCTS

4 P. Delta Str.
56224 Evosmos
Thessaloniki
Greece



LOT. B01 2 5 1 1 0 0

Najlepiej spożyć przed / Best before:

16-11-2016



Sideritis Tea : The Famous Greek mountain Tea!





Sideritis scardica Griseb
Olympus Tea
Gold Medal
2016



Opakowaie 20g



Opakowaie 35g



Sideritis raeseri



Opakowaie 40g



Występują również w przezroczystym oraz srebrnym foliowym opakowaniu

Grecka Herbata

Górska BIO - Gojnik



Rośnie na terenach górskich w Grecji na wysokości od 800 do 2800 m n.p.m.



Ręcznie zbierany - naturalnie suszony.



Najbardziej popularny napój dla dorosłych i dzieci. Pije się na gorąco i na zimno.



Sideritis raeseri
(Mountain tea)



12 odmian na terenie Grecji.

W ofercie posiadamy dwie najzdrowsze greckie odmiany.



Sideritis scardica Griseb
(Olympus tea)



Właściwości zioła Sideritis były znane od starożytności. Nowoczesne badania potwierdzają jego działanie.

Grecka Herbata Górska BIO - Gojnik



- Wspomaga profilaktykę choroby **Alzheimera** oraz skuteczny w **leczeniu ran**, stąd nazwa gojnik (potwierdzone badaniami)
- Ma działanie przeciwzapalne i antyoksydacyjne
- Nie wywiera skutków ubocznych, dlatego jest idealnym napojem dla dzieci
- Stosowany na przeziębienia i choroby układu oddechowego



- Opakowanie 35g & 40g – L
- Opakowanie 20g – M (z Olympu)
- Do zaparzenia całe gałązki około 10 min. Jedna gałązka wystarcza na 0.5 l
- Ma cudowny zapach i smak.
- Pije się na gorąco i na zimno.

 **Sideritis raeseri**
(Mountain tea)

 **Sideritis scardica Griseb**
(Olympus tea)

 Doskonały na bóle żołądka i problemy związane z trawieniem

 Zawiera żelazo i większość cennych właściwości czosnku, natomiast bez jego zapachu ☺





**Cistus incanus Bio- Greek: Product award
Medal 2016 Regionalia-Warsaw**



Grecki Czystek z fioletowym kwiatem BIO



Herbata z czystka zawiera polifenole, które wzmacniają układ odpornościowy i oczyszczają organizm z toksyn.



Ma działanie antybiotyczne, przeciwzapalne, przeciwwirusowe i antyoksydacyjne.



Badania wykazały skuteczność czystka w leczeniu **boreliozy**.



• Warto zaznaczyć, że nie wszystkie odmiany czystka posiadają powyższe właściwości. Dlatego też nasza firma wybiera **tylko odmiany lecznicze. Zbieramy ręcznie tylko liście i kwiaty z czystka** ze sprawdzonych źródeł. Kolor kwiatu wskazuje odmianę wybranej przez nas odmiany.



• Ważny jest sezon zbierania czystka, który gwarantuje nam większą ilość olejku na liściach.
• Certyfikat rolniczy BIO potwierdza, że został zebrany z terenów ekologicznych.

Cistus incanus



Stosowany w profilaktyce chorób układu krążenia. Picie naparu z czystka pozwala szybciej pozbyć się przeziębień i grypy.



Neutralizując wolne rodniki opóźnia proces starzenia się komórek.

Grecki Czystek z Fioletowym kwiatkiem BIO



- Opakowanie 25 gr- S
- Tylko liście i kwiaty
- Zaparzać około 10 min do momentu pojawienia warstwy „olejku” wydzielanego przez liście, który zawiera polifenole oraz inne substancje.

Cistus incanus

greco
PRODUCTS





Cistus incanus



Starannie wybieramy gałązki, pozostawiając kwiat i liście czystka, które zawierają żywicę czystkową czyli Ladanum .



...aby Tylko liście w całości i kwiataki zostały pakowane.



Wszystkie prace są wykonywane ręcznie. Maszynowa obróbka i krojenie ziół Wpływa na ich jakość i właściwości.



4,5 godziny zajmuje dwóm osobom oddzielenie łodyg suszonego czystka od liści, żeby otrzymać 1kg gotowego produktu.





Mellisa officinalis Bio- Greek



Grecka Melisa Lekarska BIO



-  Działa tonizująco i uspokajająco na organizm.
-  Pomaga w leczeniu bezsenności i depresji oraz łagodnych zaburzeń rytmu serca i napięcia nerwowego.
-  Ma działanie przeciwpotowe i przeciwgorączkowe. Napary z melisy ułatwiają oddychanie, mają także działanie antywirusowe.



Melissa officinalis L.

-  łagodzi ukąszenia owadów i pomaga w leczeniu niewielkich ran.
-  Hamuje wzrost grzybów i bakterii oraz zapobiega rozprzestrzenianiu się wirusa opryszczki.
-  Wspomaga trawienie i jest stosowana w leczeniu zaburzeń żołądkowo-jelitowych.

Grecka Melisa Lekarska BIO



Melisa w starożytności była poświęcona bogini Artemidzie. W średniowieczu uważana była za eliksir młodości.



- Opakowanie 30 gr - L
- Liście w całości
- Zaparzać około 5 min.
Łagodny cytrynowy zapach greckiej melisy, wskazuje na to, że napar jest gotowy do spożycia

Melissa officinalis L.

Melisa jest rośliną miododajną i od tego wywodzi się jej nazwa. Z j. greckiego

Melissa - pszczoła
Meli - miód





Salvia officinalis Bio- Greek



Grecka Szałwia Lekarska BIO



Napar z liści szalwii ma działanie antybakteryjne, przeciwgrzybiczne, dezynfekcyjne, przeciwzapalne, tonizujące, przeciwdrgawkowe oraz hamuje wydzielanie potu.



Salvia officinalis L.



Stosowana jest zewnętrznie jako okład na rany oraz w leczeniu przeziębienia, bólu gardła, w stanach zapalnych jelit oraz przy różnego rodzaju ukąszeniach.

Grecka Szałwia Lekarska BIO



Dla starożytnych Greków była magiczną rośliną, poświęconą Zeusowi. Stanowiła symbol męskości i nieśmiertelności.



Opakowanie 40 gr - M



Tylko liście w całości



Zaparzać około 8 min. Mocny zapach greckiej szałwii wskazuje na to, że jest gotowa do spożycia

Salvia officinalis L.



W basenie Morza Śródziemnego stosuje się ją jako dodatek do warzyw i mięs.





Oregano vulgare Hirtum –Greek mountain Oregano



Greckie oregano Górskie BIO



Oregano jest rośliną aromatyczną, miododajną, a przede wszystkim jest doskonałą przyprawą!



Znane jest ze swoich właściwości antyoksydacyjnych. Ma pozytywne działanie na układ trawienny i oddechowy.



Origanum vulgare
ssp *hitrum*



Wywiera działanie antyseptyczne, przeciwdrgawkowe, żółciopędne, wykrztuśne, stymulujące, tonizujące.



Pobudza krwawienie miesięczkowe i wspomaga w profilaktyce leczenia prostaty.



Greckie oregano Górskie BIO



Nazwa oregano pochodzi od greckich słów *oros* (góra) i *ganos* (radość, blask), co oznacza 'radość góry'.



- Opakowanie 40 gr - S
- Tylko liście i kwiaty, bez gałązek, ręcznie przerobione
- Znakomita przyprawa do greckiej sałaty, fety, pomidorów, do pizzy, na kanapkę, do obiadu
- Środki ostrożności:** Unikać spożywania przez kobiety w ciąży lub karmiące piersią.

Origanum vulgare
ssp *hitrum*



Zastosowane zostało po raz pierwszy przez starożytnych Greków, którzy wierzyli, że to bogini Afrodyta stworzyła tak słodki i pikantny zapach oregano jako symbol szczęścia.





Origanum vulgare
ssp hitrum





Thimus vulgaris –Greek rocky thyme (coridothymus capitatus)



Grecki Tymianek BIO



Tymianek jest rośliną aromatyczną, przyprawową o właściwościach przeciwbakteryjnych, przeciwgrzybiczych i antyseptycznych.



Jest środkiem pobudzającym i tonizującym organizm, stymuluje układ nerwowy i wzmacnia klarowność umysłu.



Zaleca się kąpiele z tymiankiem przy dolegliwościach reumatycznych i artretycznych.



**Thymus vulgaris L
(coridothymus capitatus)**



Środek napotny, antyseptyk jelit, układu moczowego i oddechowego.



Stosowany jest przy wspomaganiu leczenia zapalenia oskrzeli i nasilonego kaszlu.



Uśmierza bóle zębów i zwalcza zapalenie dziąseł.



Działa kojąco na żołądek.

greco
PRODUCTS

Grecki Tymianek BIO



Ma szerokie zastosowanie w kuchni śródziemnomorskiej.



Opakowanie 35 gr - S



Tylko liście i kwiaty



Spożywany również jako napar



Środki ostrożności:

Unikać spożywania przez kobiety w ciąży lub karmiące piersią.

Thymus vulgaris L
(*coridothymus capitatus*)



Słynny i drogi jest miód tymiankowy o specyficznym smaku i aromacie.





Rosmarinus officinalis Bio- Greek



Grecki Rozmaryn Lekarski BIO



Ma działanie przeciwbólowe i pobudzające.

Stosuje się przy leczeniu depresji i nerwowości.

Łagodzi skurczowe bóle żołądka, ma działanie żółciopędne i poprawia trawienie.



Rosmarinus officinalis

Przy stosowaniu zewnętrznym ma właściwości pobudzające krążenie i rozgrzewające.

Inhalacje pomagają w zwalczaniu kataru i infekcji zatokowych.

Grecki Rozmaryn Lekarski BIO



To niezwykle aromatyczna roślina pochodzi z rejonu Morza Śródziemnego.



Opakowanie 35 gr –S



Liście

Rosmarinus officinalis



Najczęściej stosowana jako roślina przyprawowa do potraw mięsnych.





P R O D U C T S

Greek Organic Herbs |

Original Products



Laurus nobilis Bio- Greek



Liść Laurowy BIO



Pochodzi z basenu Morza Śródziemnego.



Wykorzystywany jest w kuchniach całego świata.



Napary z liści laurowych poprawiają krążenie krwi, chronią wątrobę, działają żółciopędnie.



Laurus nobilis



Działa odprężająco, pobudzająco i antyoksydacyjnie.



Uprawiane były w starożytnym Rzymie i Grecji.
Wieńcami z liści laurowych dekorowano skronie zwycięzców olimpijskich i poetów.



Liście Laurowe BIO



Nimfa Dafne była córką Ojca rzeki Pinejosa i Matki ziemi Gai. Zakochał się w niej bóg Apollo, jednak nimfa nie odwzajemniła uczucia i unikała jego zalotów.

Laura: drzewo Apollona



Opakowanie 20gr-M



Liście.



Dafne poprosiła o pomoc matkę Geę. Kiedy Apollo objął Dafnę, ta zamieniła się w drzewo laurowe. Apollo pogrążony w smutku, urwał gałązkę z drzewa laurowego, upłócił z niej wieniec i przyozdobił nią głowę. Odtąd liść laurowy stał się świętą rośliną Apollona.





Urtica urens Bio- Greek



Grecka Pokrzywa Żegawka BIO



-  Pokrzywa jest rośliną o doskonałych właściwościach odżywczych i terapeutycznych.
-  Ma właściwości hemostatyczne, antyanemiczne, przeciwcukrzycowe (cukrzyca typu II) i detoksykacyjne.
-  Jest rośliną tonizującą, antyalergiczną i moczopędną. Poprawia krążenie krwi. Wydala kwas moczowy.



Urtica urens

-  Stosuje się w leczeniu artretyzmu i w dolegliwościach reumatycznych. Pomaga w utracie masy ciała i w pozbyciu się cellulitu.
-  Wpływa pozytywnie na potencję. Mycie głowy z wyciągu pokrzywy poprawia wygląd włosów i skóry. Okłady z naparu pokrzywy stosowane są przy egzemie i krwawieniu z nosa.

Grecka Pokrzywa Żegawka BIO



Panacea według Hipokratesa (460-377p.n.e.)
Hipokrates zalecał stosowanie pokrzywy przy
leczeniu 61 chorób.



Opakowanie 20 gr - M



Liście w całości



Zaparzać około 5 min.

Urtica urens



Pokrzywa Bio
zawiera witaminy
A, B, K, E, C,
oraz żelazo, wapń i potas.





Wild Greek Mint (Mentha pulegium)

Grecka Mięta Polej BIO



- ❑ Mięta polej jest rośliną aromatyczną i przyprawową. Jest orzeźwiająca i działa napotnie.
- ❑ Łagodzi kaszel i działa kojąco na skurcze mięśni.
- ❑ Stosowana jest przeciwko grypie, w dolegliwościach żołądkowych i zaburzeniach trawienia.



Mentha pulegium

- ❑ Ma właściwości wykrztuśne, przeciwdrgawkowe, przeciwbiegunkowe.
- ❑ Przeciwdziała astmie i artretyzmowi.
- ❑ Przeciwdziała zawrotom głowy, migrenie, mdłościom i wymiotom na tle nerwowym.

Grecka Mięta polej BIO



Mięta - zioło Plutona

Pluton, bóg świata podziemnego, zakochał się w nimfie Menthe. To spowodowało ogromną zazdrość jego żony, Persefony. Ta zamieniła nimfę w roślinę.



- Opakowanie 20gr- M
- Łodygi w całości razem z kwiatkami
- Zaparzyć około 10min
- Środki ostrożności:**
Unikać spożywania przez kobiety w ciąży lub karmiące piersią.

Mentha pulegium

- Pluton nie posiadał mocy, która przywróciłaby dawną postać Menthy. Postanowił obdarować ją pięknym i świeżym zapachem, ułatwiającym się z jej liści. W ten sposób powstała mięta.



Grecka Lawenda BIO



Działa uspokajająco i tonująco na układ nerwowy.



W przypadku znużenia pobudza aktywność umysłową.



Przyspiesza trawienie, pobudza wydzielanie soków żołądkowych i łagodzi wzdęcia.



Lavandula angustifolia



Działa kojąco na reumatyczne bóle stawów i mięśni.
Stosowana w aromaterapii, zwalcza bóle głowy i migrenę.



Posiada właściwości antyseptyczne i bakteriobójcze.
Herbatka z lawendy ma działanie napotne i moczopędne.

Grecka Lawenda BIO



Pochodzi z basenu Morza Śródziemnego.

Stosowana jest w przemyśle farmaceutycznym, perfumeryjnym i kosmetycznym.



Opakowanie 20 gr - S

Tylko kwiaty

Zaparzać około 8 min.
Herbata z lawendy ma mocny
zapach i smak. Wystarczy
mała ilość kwiatów.

Lavandula Angustifolia

Ma również zastosowania kulinarne
do potraw mięsnych.





Aloyiza citrodora Bio- Greek



Werbena cytrynowa BIO



Ma odświeżający, **cytrynowy** zapach i smak.

Działa rozkurczowo i przeciwzapalnie.

Ma działanie relaksujące, uspokajające i przeciwzapalne.

Wspomaga trawienie, łagodzi migreny i mdłości.



Aloysia citrodora

Znakomita przy wzdęciach.

Stosowana jest w stanach zapalnych dróg oddechowych, w kaszlu, w katarze, w grypie i przeziębieniu.

Działa moczopędnie, napotnie i pobudza laktację.

Werbena cytrynowa BIO



Pochodzi z Ameryki Południowej, natomiast doskonale przystosowała się do klimatu śródziemnomorskiego.



Opakowanie 25 gr - L



Tylko liście w całości



Zaparzać około 8 min.



Środki ostrożności:

Unikać spożywania przez kobiety w ciąży lub karmiące piersią.

Aloysia citrodora





Origanum majorana Bio- Greek



Grecki Majeranek BIO



Majeranek stosowany jest często w polskiej kuchni jako przyprawa.



Dodaje smak zupom, sosom i daniom mięsnym.



Origanum majorana



Majeranek wspomaga pracę układu trawiennego, ponieważ likwiduje skurcze żołądka i jelit oraz pobudza wydzielanie soków żołądkowych.



Majeranek ułatwia również walkę z przeziębieniem i gripą.

Grecki Majeranek BIO



Majeranek w Grecji jest uprawiany często w donicach na balkonach. Popularnie używany w kuchni jako przyprawa oraz spożywana jako herbata.



Opakowanie 30 gr - S



Tylko liście, selekcjonowane ręcznie



Zaparzać około 8 min.

Origanum majorana



P R O D U C T S

Greek Organic Herbs | Greek Traditional Products



Ocimum basilicum Bio- Greek basilicum - microfila



Grecka Bazylia BIO



Bazylia wspomaga pracę układu trawiennego, poprawia trawienie i ułatwia przyswajanie składników odżywczych z pokarmu.



Ocimum basilicum
var. *minimum*



Zapobiega skurczom żołądka i pobudza wydzielanie soku żołądkowego.

Grecka Bazylia BIO



Nazwa wywodzi się od greckiego słowa *basileus*, czyli król;
gr. βασιλεύς



Opakowanie 35 gr - M



Tylko liście



Bazyli grecka charakteryzuje się mocnym aromatem i mniejszym rozmiarem liścia od pozostałych odmian europejskich.

Ocimum basilicum
var. *minimum*



Bazyli w Grecji jest często uprawiana w donicach na balkonach.
Popularnie używana w greckiej kuchni jako przyprawa.



Greek Organic Herbs | Greek Traditional Products



Stevia rebaudiana Bio- Greek



Stewia słodka BIO



Liście stewii zawierają glikozydy stewiolowe, związki odpowiedzialne za jej słodki smak. Stewia jest wielokrotnie słodsza od cukru, natomiast nie zawiera kalorii i nie powoduje próchnicy.



Stevia rebaudiana



Stewia to doskonały słodzik dla diabetyków. Badania wykazują, że spożywanie stewii nie podnosi poziomu cukru we krwi.

Stewia słodka BIO



Stewia pochodzi z Ameryki Środkowej i Południowej. Doskonale przystosowała się w klimacie śródziemnomorskim.



Opakowanie 50 gr - L



całe liście, suszone naturalnie.



Dodać do herbaty albo innych gorących napojów.

Stevia rebaudiana



Stewia wchodzi w skład wielu produktów jako substancja słodząca zamiast cukru.

greco
PRODUCTS





greco[®]
PRODUCTS



Wild Greek Dog Rose (Rosa canina)



Grecka Dzika Róża BIO



Owoce dzikiej róży są rekordowo zasobne w **witaminę C** – mają jej 30–40 razy więcej niż cytrusy.



Jest w nich też dużo innych witamin – A, B1, B2, E, K, a ponadto kwasu foliowego, karotenoidów, flawonoidów, kwasów organicznych, garbników, pektyn.



Rosa canina



Stosuje się je w nadciśnieniu, chorobach serca, wątroby i jako lek witaminowy.



Działają wzmacniająco i przeciwzapalnie, pomagają w nieżytach przewodu pokarmowego, chronią przed szkorbutem.

Grecka Dzika Róża BIO



-  Opakowanie 60 gr - S
-  Tylko owoc róży.
Selekcjonowany rozmiar
-  Zaparzać około 10 min.
Można użyć jako dodatek
smakowy do innych
herbat ziołowych.

Rosa canina

greco
PRODUCTS





Hypericum perforatum Bio- Greek



Grecki Dziurawiec BIO



Rośnie w miejscach silnie nasłonecznionych.
Roślina ma wszechstronne działanie lecznicze:
rozkurczające na mięśnie gładkie przewodu
pokarmowego, dróg żółciowych i naczyń krwionośnych.



Duże ilości garbników i flawonoidów działają na drobne
naczynia krwionośne, uszczelniając je.



Hypericum perforatum L



Stwierdzono również właściwości przeciwbakteryjne,
zarówno po podaniu doustnym, jak i zewnętrznie na skórę.



Obecnie najpopularniejszym wskazaniem do stosowania
preparatów dziurawca jest stan umiarkowanej
depresji i spadku nastroju.

Grecki Dziurawiec BIO



W Grecji, od czasów starożytnych do dziś,
jest produkowany olejek z
dziurawcem na bazie oliwy z oliwek.
(Patrz poniżej na fotografii)



- Opakowanie 40 gr - L
- Całe łodygi razem z
liściem i kwiatem
- Zaparzać ok. 8 min.

Hypericum perforatum L

- Skuteczny środek stosowany przy
leczeniu ran oraz do miejscowego
nacierania przy bólach
reumatycznych. Olejek stanowił
podstawowy preparat
lecniczy Spartan.





Achillea millefolium Bio- Greek



Grecki Krwawnik

Pospolity

BIO



Stosowany w postaci gorącej herbatki ziołowej, krwawnik jest wspaniałym środkiem w walce z gorączką oraz infekcjami takimi, jak przeziębienia, grypy, kaszel, ból gardła.



Pomaga leczyć choroby spowodowane zaburzeniami krążenia m.in. hemoroidy, owrzodzenia, zapalenia żyłaków i zakrzepicy.



Achillea millefolium



Pomaga w łagodzeniu zapalenia pęcherza, pęcherza neurotycznego z częstym oddawaniem, kamieni oraz piasku nerkowego. Zawiera sterole, które pomagają w regulowaniu cyklu miesięczkowego.



Krwawnik pospolity jest również wspaniałym środkiem odżywczym dla skołatanego systemu nerwowego.

Grecki Krwawnik

Pospolity

BIO



Według mitologii Achilles używał krwawnika do opatrywania ran, stąd jego botaniczna nazwa, Achillea. Ma hemostatyczne właściwości.



Opakowanie 40gr - M



Całe łodygi razem z liściem i kwiatem



Zaparzać ok. 10 min.

Achillea millefolium



Krwawnik był używany w tym celu od wieków, a w Szkocji tradycyjna maść na rany była przygotowywana z tego zioła.

greco
PRODUCTS



Greek Organic Herbs | Greek Traditional Products



Malva sylvestris Bio- Greek

greco
PRODUCTS

Grecki Ślaz Dziki (Malwa)

BIO



Kwiaty i liście ślazu są stosowane w nieżytach dróg oddechowych, zapaleniu gardła, chrypce, w trudnościach z odkrztuszaniem, w chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy, w zaburzeniach trawienia i stanach zapalnych układu rozrodczego, oczu i gardła.



Malva sylvestris



greco
PRODUCTS

Grecki Ślaz Dziki (Malwa) BIO



W starożytności Malwa była popularnym dodatkiem do sałatek



Opakowanie 30 gr - S



Tylko kwiaty



Zaparzać ok. 8 min.



Środki ostrożności:

Unikać spożywania przez kobiety w ciąży lub karmiące piersią.

Malva sylvestris



Malwa dzika w Grecji jest często uprawiana w donicach na balkonach.

W trakcie pocierania liści rośliny wydziela się zapach podobny do lemonki.





Skrzyp Polny -suszony

greco[®]
PRODUCTS



Eqisetum arvense Bio- Greek



Grecki Skrzyp Polny BIO



Skrzyp jest cennym źródłem flawonoidów, **potasu i krzemu**, którego duże ilości są niezbędne w prawidłowym funkcjonowaniu tkanek szybko rosnących, czyli występujących w skórze, włosach i paznokciach.



Krzem jest pierwiastkiem śladowym, którego poziom w organizmie zmniejsza się wraz z wiekiem.



Equisetum arvense



Skrzyp polny zdecydowanie poprawia kondycję włosów, paznokci i skóry.



Pobudza przemianę materii, uzupełniając dietę w witaminy, minerały i błonnik.



Skrzyp opóźnia także procesy starzenia się.

Grecki Skrzyp Polny BIO



Skamieniałości skrzypu
polnego zachowały się
do dziś.



- Opakowanie 30 gr - L
- Krojone łodygi
razem z liśćmi
- Gotować przez 5 minut.
Zaparzać pod przykryciem
następne 10 minut
i przecedzić. Pić 3 x dziennie.

Equisetum arvense



greco
PRODUCTS





Matricaria chammomila Bio- Greek



Grecki Rumianek BIO



Współczesna medycyna potwierdza jego tradycyjne właściwości lecznicze. Głównym aktywnym składnikiem olejków eterycznych występujących w kwiatach rumianku są azulenyl które mają działanie antyalergiczne, bakteriobójcze i przeciwzapalne.

Rumianek działa rozluźniająco na system nerwowy, jak i dobrodziejstwem dla układu pokarmowego.



Matricaria chamomilla



Herbata z rumianku może być stosowana podczas przeziębienia. Stosując napar z rumianku można leczyć zapalenie górnych dróg oddechowych, jamy ustnej lub gardła.



Zewnętrznie rumianek stosowany jest w leczeniu zapalenia oczu i zapalenia spojówek.

Grecki Rumianek BIO



Łacińska nazwa rumianku *chamomilla* pochodzi z języka starogreckiego od słów: *hamo* (χάμω)- na ziemi i *milon* (μήλον) - owca. Nazwa wywodzi się z porównania białych owiec na łące.



Opakowanie 30 gr



Kwiaty z gałązką



Zaparzać około 10 min.

Matricaria chamomilla



Diktamos Kreteński

(lebiotka Kreteńska)

BIO



Origanum dictamnus

Diktamos Kreteński

(lebiotka Kreteńska)

BIO



-  Opakowanie 20 gr
-  Liscie i Kwiaty
-  Zaparzać około 10 min.
-  Surowo: wypłukać i dodać małą ilość do sałatek jako przyprawa

Origanum dictamnus





Olea sylvestris- Greek wild olive tree leaves



Greckie Liscie oliwne

Dzikorosnąca odmiana



Olea sylvestris

Greckie Liscie oliwne

Dzikorosnąca odmiana



-  Opakowanie 35 gr
-  Liscie
-  Herbatka z lisc:
Zaparzać około 10 min .
-  Stosowac jako dodatek
do obiadów i zup.
Dodaje smak jak liść Laury

Olea sylvestris





Bio- Greek Dried Figs / Greckie figi suszone



Greckie Figi suszone BIO



- 1) PROCES ZBIERANIA
- 2) PROCES SUSZENIA
- 3) PROCES KONTROLI
JAKOŚCI
- 4) PROCES PAKOWANIA
FIG W WORECZKU
METODĄ VACUM
(próżniowo)
- 5) PROCES PAKOWANIA
Woreczku fig do
opakowania
Prezentowego
etykietka
LOT- data ważności



Greckie Figi suszone BIO



Wspomagają pracę jelit, mogą obniżyć: ciśnienie, złagodzić stres i poprawić pamięć.



Bogate we włókna roślinne oraz:
minerały

Wapń Żelazo, Magnez, Fosfor, Potas, Sód, Cynk ,
i witaminy
A,C, E,K, B-6, Tiamina, Ryboflawina, Niacyna ,Kwas foliowy



spośród 12 odmian na terenie Grecji
wybraliśmy tę najsmaczniejszą!

- 1) PROCES ZBIERANIA
- 2) PROCES SUSZENIA



Zbieramy ręcznie dojrzałe figi.

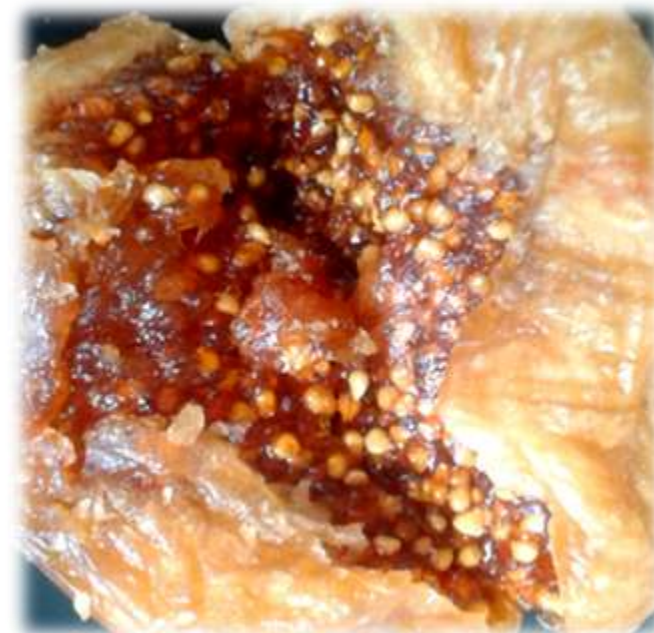


Zostają poukładane tradycyjnym sposobem w
drewnianych formach, gdzie suszą się kilka dni na
słonce i czystym powietrzu na ekologicznej plantacji.

3) PROCES KONTROLI JAKOŚCI



**Sortujemy ręcznie klasę A według parametrów
(rozmiar figi- dojrzałość –uszkodzenia).**



4) PROCES PAKOWANIA FIG W WORECZKU METODĄ VACUM (próżniowo)

**Waga
500g**



5) PROCES PAKOWANIA
Woreczku fig do opakowania Prezentowego
etykietka z Polskim/Angielskim językiem
LOT- data ważności



greco
PRODUCTS

Greek Dried Figs

Greckie Suszone Figi

Net Weight 500g e

CLASS A / Without sulfur & preservatives
KLASA A / Bez siarki & konserwantów

Certified organic by



COSMOCERT



GR-810-18
Greece Agriculture



- ☒ Greckie figi suszone - Klasy A
- ☒ Nie siarkowane- bez konserwantów
- ☒ Próżniowo pakowane - Vacuum
- ☒ Waga 500gr
- ☒ Opakowanie prezentowe

Dried figs / Nutrition facts (per 100g)

Suszone figi / Wartość odżywcza (100g)

Energy Kcal/Kj Energia kcal/Kj	1060	Saturated fat Tłuszcze nasycone	0,0
Protein Białko	3,5	Carbohydrates Węglowodany	54,8
Fat Tłuszcze	1,5	Sugars / Cukry Dietary fiber / Błonnik pokarmowy Salt / Sól	54,8 13,6 -

Fig is considered to be a unique seasonal fruit, known to Greek people since ancient times. We have selected the best variety among the 12 of them that exist in Greece.

Fig fruit is selected and dried in a traditional way, while its vacuum packaging allows it to maintain its natural quality characteristics. Enjoy it at work, after lunch or pair it with a cup of coffee or tea, as a natural sweet snack, highly beneficial to your health. Bon appetite!

Learn more about the properties of fig at
www.greco.com.gr

Figa jest sezonowym owocem, znanym Grekom od starożytności. Spośród dwunastu odmian fig rosnących w Grecji, wybraliśmy tę najlepszą. Figa są zbierane i suszone tradycyjnym sposobem, a opakowanie próżniowe pozwala im zachować ich naturalne właściwości.

Najlepszy smakołyk podczas pracy, po obiedzie, do kawy oraz herbaty jako naturalna tonizująca, zdrowa i słodka przekąska. Smacznego!

Dowiedz się więcej o właściwościach figi w
www.greco.com.gr

They are being selected, dried and packaged in Greece by a certified producer for the:
Zbierane, suszone i pakowane w Grecji przez certyfikowanego producenta dla firmy:
GRECO Products Company - Markopoulos Christos
P. Delta 4, Evosmos 56224 Thessaloniki, HELLAS.

Production Date / Data produkcji: Expiration Date / Data ważności:

LOT. BF02

www.greco.com.gr
f Greco Products





Bio- Greek Dried Figs / Greckie figi suszone



Greco Products

Pinelopis Delta 4
EVOSMOS 56-224
THESSALONIKI
GRECJA

NIP: EL116542763
www.greco.com.gr
info@greco.com.gr
FB: GReco products

Tel. kom.
GR:+30/6945428927
PL: +48/785431802

Dystrybucja do sklepów zielarsko-medycznych oraz aptek:

FLOS
Marta Krynicka Orzech
Tel: +48 517 947 057
E-mail: info@zielarnia24.pl
www.zielarnia24.pl
ul. Matejki 18 Rzeszów 35 -064
NIP: PL 5738-19-83-396

Numer konta bankowego dla przelewów w złotych:
Idea Bank 81 1950 0001 2006 0125 1618 0002



Dystrybucja do sklepów ze zdrową żywnością:

JULEKO
Bogumiła Krzycka
Tel: +48 694 978 128
E-mail: biuro@juleko.pl
www.ekologicznytarg.pl
ul. Piaskowa 58 Warszawa 05-075
NIP: PL5291664574

Numer konta bankowego dla przelewów w złotych:
Idea Bank 52 1950 0001 2006 0774 4565 0002



Greco Products

Pinelapis Delta 4
EVOSMOS 56-224
THESSALONIKI
GRECJA

NIP: EL116542763
www.greco.com.gr
info@greco.com.gr
FB: GReco products

Tel. kom.

GR: +30/6945428927

PL: +48/785431802



Polub nas na
  
GReco Products



**W przypadku wątpliwości
zasięgnąć porady lekarza
fitoterapeuty.*

